

Jyllinge Løbeklub

... skoene på - og ud i det blå!



LØB
POWERWALK
WALK'N TALK

Er du allerede i gang med motionen - men mangler nogen at nyde turen med ?

I Jyllinge Løbeklub mødes voksne mennesker til sund og sjov motion!

Med 10 løbehold, to Powerwalk-hold og et Walk'n Talk-hold har vi helt sikkert et hold, der tempomæssigt passer til dig. Du kan altid skifte hold, hvis du vil øge udfordringen eller har en offday. Vores mange hold gør det også lettere at starte igen efter feriepauser eller skader.

Vi har fællestræning tre gange om ugen. Alle hold motionerer varierende distancer på de tre træningsdage, og altid med engagerede trænere og højt humør.

Da klubben har to certificerede trænere i forfodsløb afholder vi igen løbeteknikkursus i dette i den nye sæson. Kurserne har varighed af 8-12 uger og er gratis for medlemmer.

I klubben vægter vi det sociale højt og tilbyder derfor også mange arrangementer i løbet af året - såsom fælles deltagelse ved officielle løb, skovture, foredrag, fester m.m.

Medlemmer får tilgang til klubrabatter på træningsudstyr. Vi har pt. en aftale med Løberen i Roskilde.

Har du brug for yderligere information kontakt venligst:
Finn Petersen, naestformand@jyllinge-loebeklub.dk, tlf. 4015 9507

Vi motionerer med hinanden – ikke imod hinanden!
Vi glæder os til at se dig.

Mød op til en fællestræning, så finder vi et hold, der passer til dig. Vær evt. med et par gange inden du tager stilling til medlemskab.

Powerwalk-træning

- Tirsdag kl. 18.00
Møllevej bag hallen
- Torsdag kl. 18.00 &
lørdag kl. 9.00
Spraglehøj Idrætsanlæg

Løbetræning og Walk'n Talk

- Mandag & torsdag
kl. 18.00
- Lørdag kl. 8.00 eller 9.00
Spraglehøj Idrætsanlæg

Pris: 300 kr.
for 1 års medlemskab

IGEN I ÅR!



Læs mere på www.jyllinge-loebeklub.dk

Fotos: www.smedegaardsfoto.dk